

NILAIT NOVA *PRO*



Quick guide

PLEASE READ THESE INSTRUCTIONS BEFORE USING THIS PRODUCT

BUTTONS AND TOUCH



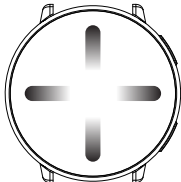
Short press: Exercise List

Long press: Voice Assistant

Double click: Switch Menu

Short press: Enter the Menu List

Long press: Enter the Shutdown and Restart interface



Slide up: Message Notification

Swipe down: Control Center

Long press: Preview of the Watch Face

Swipe left: Motion data

Swipe right: Shortcut

MOBILE PHONE CLIENT DOWNLOAD

(Fitcloudpro)



Scan the QR code Above to download
and install the mobilephone client

WATCH CONNECTION

After the mobile phone turns on the Bluetooth, enter the APP

(If the APP cannot be opened, please turn on the positioning of your phone)



Go to the device->Click 'Device'->Click 'Add Device'



Click 'Search Device'
Choose your device on the
scanning list



Click on 'Scan QR Code
Binding', scan the QR code
on the watch



Finish



Audio Media Control

Call audio
Bluetooth connection switch for watch to call.
Media Audio
It is used to play media audio switch.

- 1) Only when the call audio has been turned to the "on" position, then turn on media audio
- 2) When "Media Audio" is on, turn it off "Call audio", "Media audio" switch and Step off
- 3) In case (2), turn on "call tone" Frequency "Media Audio" switch will be turned on synchronously



Bluetooth is on

FUNCTION INTRODUCTION



MOTION

This watch has a built-in high-precision GPS positioning system, and can track current location and record your movements in real time. suitable for a variety of outdoor activities, such as walking, running, cycling, etc.

Usage scenario:

Best use cases: open areas, outdoor activities such as running, hiking, etc.

Not recommended for use: indoor, underground, densely built areas or densely wooded areas.

Environmental factors: Terrain such as tall buildings, valleys, etc., can affect GPS positioning accuracy. It is recommended as much as possible, to avoid these areas, to ensure stable positioning.

Trajectory Recording:

1. View the track on the watch

- 1) Go to the function menu and click on the "Workout" or "Exercise Record" icon.
- 2) Select the Initiate GPS Movement or View Historical GPS Movement Records option.
- 3) After the end of the GPS exercise or in the historical movement record, you can check the track, and the watch will display Your track for the exercise and related exercise data, including heart rate, pace, and cadence graphs.

2. View the track details on the APP

- 1) After connecting the APP and syncing the data, you can view the track details.
- 2) Tap any GPS activity record, and the watch will display the detailed information of the track, including: Routes, total time, total distance, total consumption, etc
- 3) You can also view heart rate, pace, and cadence charts on the APP.

FUNCTION INTRODUCTION



WEATHER

After the device is connected to the APP, the weather interface will display the real-time weather temperature and content.



CALCULATOR

Numeric inputs are calculated at the 7-digit upper limit (negative inputs are not processed). If the result is within the upper limit of 8 digits, and the result exceeds the calculated value, the "..." will be displayed as none method of calculation.



ALARM CLOCK

After the watch and APP are connected, you can set a single alarm, a loop alarm, and the most You can set up to 5 alarms.



TIMER

In the timer function, the system presets the most used timer times. You can click on the "start" button to start, or you can click the "custom" button to set the timer. To pause, click the "pause" button. To reset the timer to 0:00, click "reset."

FUNCTION INTRODUCTION



STOPWATCH

Click the start button to start the timer, click the pause button to pause the timer, Click the reset button to reset the timer to zero. Up to 99 records of data can be saved.



CALENDAR

The current year, month, and date will be displayed, and can be found by scrolling down.



EXERCISE DATA

steps, distance, and calories...recorded for the current day and the past seven days... number of steps can be set up...



CONTROL CENTER

Features at a glance: Do Not Disturb, Flip Wrist Screen, Brightness, Settings, Find Phone, Power saving mode, system information.

FUNCTION INTRODUCTION



BREATHE TRAINING

Click "Correspondence Duration of Breathing Training" to start. The icon will zoom in for inhaling and shrink for exhaling.



WOMEN'S HEALTH

After the watch is connected to the APP, the women's health reminder can be turned on on the APP table to view women's health reminders.



MUSIC

After the watch is connected with the APP, you can control the pause and suspension of the mobile music player Start, volume adjustment, and song switching.



INFORMATION

After the watch is connected to the APP, open the push of relevant information on the APP side. You can receive the corresponding message push on the watch, and you can save up to the last 15 messages.

FUNCTION INTRODUCTION



HEART RATE

When entering the heart rate measurement interface, the green light at the bottom will turn on to start the measurement. A vibration reminder will be issued when the measurement is completed in about 45 seconds. If the prompt "Watch not worn" appears, you need to re - wear the watch properly. It can display the user's current heart rate range and 24 - hour heart rate curve.



SLEEP

It displays the sleep status of the current day and the past seven days. The data is updated daily. When connected to the APP, the data can be saved synchronously, and the device will recalculate the data information for the new day. The sleep monitoring time period is from 21:30 to 12:00.



SEDTARY REMINDER

after it is turned on, you can set the start time, end time, and a do not disturb time.



SET UP

The settings function includes the screen display (switch watch faces, screen brightness, and brightness Adjust, flip the wrist and turn on the screen for a long time), language, vibration intensity, menu style, battery, QR codes, and systems.

FUNCTION INTRODUCTION



DRINK WATER REMINDERS

It can be turned on in the App [Settings> Drinking Reminder], and after opening, you can set start,End time, reminder interval.



REMOTE CONTROL PHOTOGRAPHY

Please ensure,that your smartphone and smart watch are synchronized to the same Bluetooth connection successfully, before turning on the camera on your phone and activating you stay within 10 meters,with no objects obstructing the path in-between them or the signal may be lost.



VOICE ASSISTANT

It can intelligently help you quickly open software and query information, freeing your hands.



CALL

You can go through, your recent call history, your favorite contacts, and the dial key to make a phone call. When the phone receives an incoming call, you can tap the "Answer button" to answer a call on your watch.

FUNCTION INTRODUCTION



BAROMETRIC PRESSURE AND ALTITUDE

It can monitor and display the altitude and barometric pressure values of the current location in real time And record altitude and barometric pressure data over a period of time, and use waveform graphs, etc Form presentation.



COMPASS

Judge the actual direction you are facing through the arrow's pointing direction and the scale.The data displayed in the middle of the screen enables you to understand the direction information more intuitively.



ChatAI-GPT

After the watch and APP are connected, it can have real-time conversations with a variety of AI assistants.and perform a variety of information such as language comprehension, knowledge search, health advice, etc.



FIND YOUR PHONE

After the watch is connected to the APP, when you click "Find Phone", the phone will ring as a reminder, and the watch will display that the search is successful. If the watch is not connected to the APP, the watch will prompt "Not Connected".

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1、The watch fails to power on

Please press and hold the power button for more than 3 seconds, or the battery may be too low, please charge it in time.

2. Bluetooth is not connected or cannot be connected

- 1) Please try restarting the watch and reconnecting.
- 2) Please try restarting the phone's Bluetooth and then reconnecting.
- 3) Do not connect the phone to other Bluetooth devices simultaneously.

3、The watch measurement is inaccurate

- 1) Generally, it is caused by poor contact between the watch's sensor and the human body during measurement.
- 2) Please ensure the sensor is in full contact with the wrist during measurement.

4. Sleep data is not accurate

- 1) Sleep monitoring simulates a person's natural sleep - onset and wake - up time states. It requires proper wearing.
- 2) If you go to bed too late or wear the watch only when falling asleep, errors may occur.
- 3) Sleep data is not monitored during the day time. By default, sleep monitoring is from 21:30 to 12:00 the next day.

For more frequently asked questions, please check the App's My' ->FAQ

BLUETOOTH DATA TRANSMISSION

When connected to a mobile phone, the watch will synchronize some data with the phone via Bluetooth in a timely manner, including weather, notification messages, sports and health data, etc. When the connection is disconnected or Bluetooth is turned off, these data will not be synchronized.

NOTE

- 1) Do not disassemble, repair, or modify the product without authorization.
- 2) Do not collide with the product forcefully to avoid damage.
- 3) Avoid using it in strong magnetic fields, direct sunlight, or high-temperature environments.
- 4) This product is not intended for disease diagnosis, treatment, or prevention.
- 5) Avoid wearing the strap too tightly and keep the contact between the watch and the skin clean.
- 6) Children should use this product under parents guidance to avoid injury.

PRECAUTIONS

1.The measurement results of this product are for reference only and shall not be used for any medical purposes or as medical evidence.

Please follow the doctor's instructions and do not self-diagnose or self - treat based on these on these measurement results.

2.This product has a waterproof rating of IP68. It is not suitable for deep - sea diving or being submerged in water for an extended period.

Additionally, this product is not resistant to hot water, as water vapor may damage the watch.

3.Our company reserves the right to modify the content of this instruction manual without prior notice. Some functions may vary depending on the corresponding software version, which is normal.

NILAIT NOVA *PRO*



Kurzanleitung

BITTE LESEN SIE DIESE BEDIENUNGSANLEITUNG VOR DER VERWENDUNG
DIESES PRODUKTS UND BEWAHREN SIE SIE SORGFÄLTIG AUF

Tasten und Berührungen



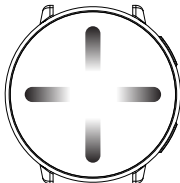
Kurz drücken: Bewegungsübersicht

Lange drücken: Sprachassistent

Doppelklick: Menü umschalten

Kurzer Druck: Menüliste öffnen

Lange drücken: In das Herunterfahren - und Neustart-Menü eintreten.



Nach oben Wischen:
Nachrichtenbenachrichtigung

Nach unten Wischen: Kontrollzentrum

Langes Drücken: Vorschau des
Ziffernblatts

Links Wischen: Sportdaten

Rechtswischen: Schnellleiste

Smartwatch-Client herunterladen

(Fitcloudpro)



Scan Sie den QR-Code, um die mobile App
herunterzuladen und zu installieren

Uhrenverbindung

Aktivieren Sie Bluetooth auf dem Handy und öffnen Sie die Client-App.

(Wenn die APP nicht geöffnet werden kann, bitte aktivieren Sie die Standortdienste und versuchen Sie erneut, die APP zu öffnen)



Persönliche Informationen einstellen
Gerät öffnen und Gerät hinzufügen klicken ...



Geräte suchen, das entsprechende Gerät auswählen und auf verbinden klicken.



Scannen Sie den QR-Code auf der Uhr, um sich zu verbinden.



Bindung abgeschlossen



Audiomediensteuerung

Gesprächsaufnahme

Zum Aktivieren der Bluetooth-Verbindung für das Armbanduhren-Telefon.

Medienaudio

Zum Ein- und Ausschalten der Medienwiedergabe für das Armband.

- 1) Nur wenn der Sprachton bereits aktiviert ist, kann der Medienton aktiviert werden.
- 2) Wenn der "Medienaudio"-Modus aktiviert ist, wird der "Gesprächsaudio"-Modus deaktiviert, und der Schalter für "Medienaudio" wird entsprechend deaktiviert.
- 3) Im Fall (2) wird der Schalter "Anrufaudio" und "Medienaudio" gleichzeitig aktiviert.



Bluetooth ist eingeschaltet

Funktionenübersicht



Bewegung

Diese Uhr verfügt über ein hochpräzises GPS-Positionssystem in Echtzeit. Verfolgen Sie Ihren aktuellen Standort, erfassen Sie Ihre Bewegungen und passen Sie für verschiedene Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Laufen, Radfahren usw.

Verwendungsumfeld:

Beste Verwendungsszenarien: Offene Bereiche, Outdoor-Aktivitäten wie Laufen, Wandern usw.

Nicht empfohlene Umgebungen: In Räumen, unterirdisch, in dicht bebauten Gebieten oder in dichten Waldgebieten.

Umweltfaktoren: Hochhäuser, Täler und andere Geländetypen können die GPS-Positionsgenauigkeit beeinträchtigen. Es wird empfohlen, diese Bereiche nach Möglichkeit zu vermeiden, um eine stabile Positionierung zu gewährleisten.

Wegaufzeichnung:

1. Die Spur auf der Uhr anzeigen

- 1) Betreten Sie das Funktionsmenü und klicken Sie auf das Symbol "Körpertraining" oder "Sportaufzeichnung".
- 2) Wählen Sie die Option, um GPS-Aktivitäten zu starten oder den Verlauf der GPS-Aktivitäten anzuzeigen.
- 3) Nach dem Ende der GPS-Aktivität oder im Verlauf der historischen Aktivitäten können Sie die Trajektorie einsehen. Die Uhr wird den Verlauf Ihrer Aktivität sowie relevante Sportdaten anzeigen, einschließlich Herzfrequenz, Tempo und Schrittfrequenzgrafik.

2. Detailansicht der Spur im APP

- 1) Nachdem die APP verbunden und die Daten synchronisiert wurden, können die Details der Spur angezeigt werden.
- 2) Klicken Sie auf einen beliebigen GPS-Trainingsverlauf, um detaillierte Informationen zu dieser Strecke anzuzeigen, einschließlich Route, Gesamtzeit, Gesamtdistanz und Gesamtkalorienverbrauch.
- 3) Die APP kann auch die Herzfrequenz, das Tempo und die Schrittfrequenzgrafiken anzeigen.

Funktionenübersicht



Wetter

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, wird diese Wetteroberfläche die aktuelle Temperatur und den Wettertyp anzeigen.



Taschenrechner

Die Zahleneingabe ist auf eine maximale Länge von 7 Ziffern beschränkt (negative Eingaben werden nicht verarbeitet), und das Ergebnis liegt innerhalb einer maximalen Länge von 8 Ziffern. Wenn das Ergebnis den berechneten Wert überschreitet, wird "..." angezeigt, um anzuzeigen, dass die Berechnung nicht möglich ist.



Wecker

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie einen einmaligen Alarm und wiederkehrende Alarime einstellen, insgesamt können bis zu 5 Alarime eingestellt werden.



Timer

Im Timer-Modus hat das System gängige Zeitdauern voreingestellt. Der Benutzer kann auf die entsprechende Dauer klicken, um schnell einen Timer zu starten, oder auf die Schaltfläche "Benutzerdefiniert" klicken, um die Zeit einzustellen. Mit einem Klick auf die Starttaste beginnt die Zeitnahme, mit einem Klick auf die Pausetaste wird die Zeitnahme pausiert, und mit einem Klick auf die Zurücksetzen-Taste wird die Zeit auf null zurückgesetzt.

Funktionenübersicht



Stoppuhr

Klicken Sie auf die Starttaste, um die Zeit zu starten, klicken Sie auf die Pausetaste, um die Zeit anzuhalten. Klicken Sie auf die Rücksetztaste, um die Zeit auf Null zurückzusetzen. Es können maximal 99 Daten gespeichert werden.



Kalender

Zeigt das aktuelle Jahr, den Monat und den Tag an, nach unten scrollen, um den Kalender anzuzeigen.



Sportdaten

Zeigt die Schritte, die zurückgelegte Distanz und Kalorienverbrauch des aktuellen Tages an, die Schrittzahl der letzten sieben Tage, zudem können in der APP Zielvorgaben für Schritte, Distanz und Kalorien festgelegt werden.



Kontrollzentrum

Funktionsübersicht: Nicht stören, Bildschirm aktivieren durch Drehen des Handgelenks, Helligkeit, Einstellungen, Telefonnummer suchen, Energiesparmodus, Systeminformationen.

Funktionenübersicht



Atemtraining

In der Atemübung gibt es die Auswahl zwischen 1 Minute und 2 Minuten. Der Benutzer klickt auf die entsprechende Dauer, um mit der Atemübung zu beginnen. Nach dem Klicken auf 'Start' folgt man dem Atemtraining, indem man beim Vergrößern des Icons einatmet und beim Verkleinern ausatmet.



Frauengesundheit

Nachdem die Uhr mit der App verbunden ist, können die Gesundheitsbenachrichtigungen für Frauen in der App aktiviert werden, um die Gesundheitsinformationen für Frauen auf der Uhr anzuzeigen.



Musik

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, kann der Musikplayer des Handys pausiert und gestartet, die Lautstärke geregelt und die Lieder gewechselt werden.



Information

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, wird die entsprechende Informationsbenachrichtigung in der APP aktiviert. Die Uhr kann die entsprechenden Nachrichtenbenachrichtigungen empfangen und bis zu 15 der neuesten Nachrichten speichern.

Funktionenübersicht



Herzfrequenz

Wenn Sie in das Herzfrequenzmessungsinterface eintreten, leuchtet das grüne Licht an der Unterseite auf und beginnt mit der Messung. Nach etwa 45 Sekunden erfolgt eine Vibration zur Erinnerung, wie zum Beispiel die Mitteilung 'Uhr nicht getragen', dann muss die Uhr wieder korrekt angelegt werden. Es kann der aktuelle Herzfrequenzbereich des Nutzers und die Herzfrequenzkurve der letzten 24 Stunden angezeigt werden.



Schlaf

Zeigt die Schlafüberwachung des Tages und der letzten sieben Tage an. Die Daten werden täglich aktualisiert und können synchron gespeichert werden, wenn die APP verbunden ist. Das Gerät berechnet die Dateninformation für den neuen Tag erneut. Schlafüberwachungszeitraum: 21:30-12:00.



Erinnerung zum langes Sitzen

Kann in der APP [Gerät > Sitzzeit-Erinnerung] aktiviert werden. Nach der Aktivierung können Beginn, Endzeit und Störzeiten eingestellt werden.



Einstellungen

Die Einstellungen umfassen Bildschirmanzeigen (Zifferblattwechsel, Bildschirmbeleuchtungsdauer und -helligkeitseinstellungen, Handgelenk-zu-display-Beleuchtungsdauer), Sprache, Vibrationsstärke, Menüstil, Batterie, QR-Code und Systeme.

Funktionenübersicht



Wassertrinkerinnerung

Kann in der App [Einstellungen > Trink-Erinnerung] aktiviert werden. Nach der Aktivierung können Sie Start- und Endzeit sowie den Erinnerungsintervall festlegen.



Fernbedienung zum Fotografieren

Sie müssen die Kamerafunktion Ihres Handys im Voraus aktivieren und sicherstellen, dass die Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Handy erfolgreich ist. Während der Nutzung muss sichergestellt werden, dass die beiden Geräte nicht zu weit auseinander sind, idealerweise innerhalb von 10 Metern und dass keine Objekte im Weg stehen.



Sprachassistent

Intelligente Hilfe ermöglicht das schnelle Öffnen von Software und das Abrufen von Informationen, wodurch die Hände befreit werden.



Gespräch

Sie können Anrufe über die letzten Anrufprotokolle, häufig verwendete Kontakte und die Wähltasten tätigen. Wenn Ihr Handy einen Anruf erhält, können Sie auf die "Annehmen-Taste" auf der Uhr tippen, um den Anruf anzunehmen.

Funktionenübersicht



Luftdruck und Höhe

Es können die aktuelle Höhe über dem Meeresspiegel und der Luftdruck in Echtzeit überwacht und angezeigt werden, sowie die Höhen- und Druckdaten über einen bestimmten Zeitraum aufgezeichnet und in Form von Wellenformen präsentiert werden.



Kompass

Durch die Richtung und die Skala des Pfeils können Sie Ihre tatsächliche Ausrichtung bestimmen; die in der Bildschirmmitte angezeigten Daten erleichtern Ihnen ein intuitiveres Verständnis der Richtungsinformationen.



ChatAI-GPT

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, kann man in Echtzeit mit verschiedenen AI-Assistenten sprechen und Informationen wie Sprachverständnis, Wissenssuche, Gesundheitstipps und andere anbieten.



Handy suchen

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, klicken Sie auf "Handy suchen". Das Handy wird einen Signalton abgeben, um zu benachrichtigen, und die Uhr zeigt "Suche erfolgreich" an; wenn die Uhr nicht mit der APP verbunden ist, zeigt die Uhr "Nicht verbunden" an.

Häufig gestellte Fragen

1、Die Uhr lässt sich nicht einschalten.

Bitte halten Sie die Einschalttaste länger als 3 Sekunden gedrückt oder der Akku ist möglicherweise zu schwach, bitte laden Sie rechtzeitig auf.

2、Bluetooth ist nicht verbunden oder kann nicht verbunden werden.

1)Bitte versuchen Sie, die Uhr neu zu starten und sich erneut zu verbinden.

2)Bitte versuchen Sie, das Bluetooth des Handys neu zu starten und erneut zu verbinden.

3)Das Handy sollte nicht gleichzeitig mit anderen Bluetooth-Geräten verbunden sein.

3、Die Uhr misst ungenau.

1)In der Regel liegt es daran, dass der Sensor der Uhr beim Messen nicht gut mit dem Körper in Kontakt steht.

2)Bitte beachten Sie während der Messung, dass der Sensor ausreichend Kontakt mit dem Handgelenk hat.

4、Die Schlafdaten sind nicht genau genug.

1)Die Schlafüberwachung simuliert den selbstperceivenden Zeitpunkt des Einschlafens und Aufstehens und erfordert das korrekte Tragen.

2)Zu spät ins Bett gehen oder das Tragen erst beim Einschlafen kann zu Ungenauigkeiten führen.

3)Tagsüber werden keine Schlafdaten erfasst, standardmäßig erfolgt die Schlafüberwachung von 21:30 Uhr bis 12:00 Uhr des folgenden Tages.

Für weitere häufig gestellte Fragen siehe App [Mein > FAQ]

Bluetooth-Datenübertragung

Wenn die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, synchronisiert sie einige Daten in Echtzeit über Bluetooth mit dem Telefon, einschließlich Wetter, Benachrichtigungen, Fitnessdaten usw. Nach dem Trennen der Verbindung oder dem Ausschalten von Bluetooth werden diese Daten nicht mehr synchronisiert.

Achtung

- 1) Bitte zerlegen, reparieren oder verändern Sie das Produkt nicht eigenmächtig.
- 2) Bitte zwingen Sie das Produkt nicht zu kollidieren, um Schäden zu vermeiden.
- 3) Bitte vermeiden Sie die Verwendung in starken Magnetfeldern, direkter Sonneneinstrahlung oder in Umgebungen mit hohen Temperaturen.
- 4) Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.
- 5) Bitte vermeiden Sie es, das Armband zu fest zu tragen, und halten Sie den Kontakt zwischen der Uhr und der Haut sauber.
- 6) Kinder sollten dieses Produkt unter Anleitung ihrer Eltern verwenden, um Verletzungen zu vermeiden.

Hinweise

- 1、Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur zu Referenzzwecken und dürfen nicht für medizinische Zwecke oder als Grundlage verwendet werden. Bitte folgen Sie den Anweisungen Ihres Arztes und verwenden Sie diese Messergebnisse nicht zur Selbstdiagnose oder -behandlung.
- 2、Dieses Produkt hat eine Wasserdichtigkeit von IP68 und darf nicht für Tiefenunterwasser sowie für längere Zeit im Wasser verwendet werden. Darüber hinaus ist dieses Produkt nicht gegen heißes Wasser geschützt, da Wasserdampf die Uhr beeinträchtigen kann.
- 3、Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können je nach Softwareversion unterschiedlich sein, was normal ist.

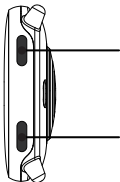
NILAIT NOVA *PRO*



Guide rapide

Veuillez lire ce manuel et le conserver correctement avant d'utiliser ce produit

Touches et contrôle tactile



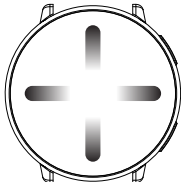
Appuyer brièvement : liste des exercices

Appuyez longuement : assistant vocal

Double-cliquez : basculer le menu

Appuyez brièvement : accéder à la liste des menus

Appuyez longuement : Accéder à l'interface de mise hors tension et de redémarrage.



Glisser vers le haut : notification de message

Glisser vers le bas : Centre de contrôle

Appuyez longuement : prévisualisation du cadran

Glisser à gauche : données d'entraînement

Glisser vers la droite : barre de raccourci

Téléchargez l'application de montre

(Fitcloudpro)



Scan the QR code to download
and install the mobile app.

Connexion de la montre

Activez le Bluetooth de votre téléphone
et ouvrez l'application client.

(Si l'application ne s'ouvre pas, veuillez activer la localisation
puis réessayer d'ouvrir l'application)



Configurer les informations personnelles
Ouvrez l'appareil et cliquez sur Ajouter un appareil



Recherchez l'appareil,
trouvez l'appareil correspondant
et cliquez pour vous connecter



Scannez le code QR sur la
montre pour vous connecter.



Liens terminés



Contrôle des médias audio

Audio d'appel

Interrupteur de connexion Bluetooth pour les appels du bracelet.

Audio des médias

Utilisé pour le commutateur de lecture audio multimédia pour bracelet.

1) Les médias audio ne peuvent être activés que si l'audio des appels est déjà activé.

2) Lorsque l'audio des médias est activé, désactivez l'audio des appels, l'interrupteur de l'audio des médias se fermera également.

3) Dans le cas (2), activer le commutateur 'Audio des appels' et 'Audio des médias' s'ouvrira simultanément.



État Bluetooth activé

Présentation des fonctionnalités



sport

Cette montre est équipée d'un système de positionnement GPS haute précision, qui suit en temps réel votre position actuelle et enregistre votre parcours. Elle est adaptée à diverses activités en plein air, telles que la marche, la course, le cyclisme, etc.

Environnement d'utilisation :

Meilleures utilisations: Zones dégagées, activités de plein air comme la course, la randonnée, etc.

Environnement non recommandé: Intérieur, sous-sol, zones de bâtiments denses ou zones de forêt dense.

Facteurs environnementaux: Des terrains tels que des gratte-ciels et des vallées peuvent affecter la précision du positionnement GPS. Il est conseillé de les éviter autant que possible pour garantir la stabilité du positionnement.

Enregistrement de trajectoire:

1. Voir la trajectoire sur la montre

- 1) Accédez au menu des fonctionnalités et cliquez sur l'icône "Entraînement physique" ou "Enregistrement des activités".
- 2) Choisissez l'option de démarrer un mouvement GPS ou de consulter l'historique des mouvements GPS.
- 3) Après avoir terminé l'activité GPS ou dans l'historique des activités, vous pouvez consulter la trajectoire. La montre affichera votre parcours ainsi que les données sportives associées, y compris la fréquence cardiaque, le rythme et le graphique de la cadence.

2. Consultez les détails de la trajectoire dans l'application

- 1) Après avoir connecté l'application et synchronisé les données, vous pouvez consulter les détails de la trajectoire.
- 2) Appuyez sur n'importe quel enregistrement de mouvement GPS, la montre affichera les détails de ce parcours, y compris le chemin, le temps total, la distance totale, la consommation totale, etc.
- 3) L'application peut également afficher des graphiques de fréquence cardiaque, de vitesse et de fréquence de pas.

Présentation des fonctionnalités



Météo

Après la connexion de la montre à l'application, cette interface météorologique affichera la température actuelle ainsi que le type de temps.



calculatrice

La saisie numérique est limitée à un maximum de 7 chiffres (les entrées négatives ne sont pas traitées). Le résultat est limité à 8 chiffres. Si le résultat dépasse la valeur calculée, il affichera "..." indiquant qu'il est impossible de calculer.



réveil

Après la connexion de la montre et de l'application, vous pouvez régler une alarme unique, des alarmes récurrentes, avec un maximum de 5 alarmes.



chronomètre

Dans la fonction de chronométrage, le système a préenregistré des durées de chronométrage courantes, l'utilisateur peut cliquer sur la durée correspondante pour un chronométrage rapide, ou cliquer sur le bouton de personnalisation pour régler le temps. Cliquer sur le bouton de démarrage lance le chronométrage, cliquer sur le bouton de pause met le chronométrage en pause, et cliquer sur le bouton de réinitialisation remet le chronométrage à zéro.

Présentation des fonctionnalités



Chronomètre

Cliquez sur le bouton de démarrage pour commencer le chronométrage, cliquez sur le bouton de pause pour suspendre le chronométrage, cliquez sur le bouton de réinitialisation pour ramener le chronométrage à zéro. Un maximum de 99 données peut être enregistrées.



calendrier

Affichez la date actuelle, faites défiler pour afficher le calendrier.



Données sportives

Affiche le nombre de pas, la distance et les calories brûlées du jour, ainsi que le nombre de pas des sept derniers jours. Vous pouvez définir des objectifs en termes de nombre de pas, de distance et de calories dans l'application.



Centre de contrôle

Aperçu des fonctionnalités : Ne pas déranger, activer l'écran en tournant le poignet, luminosité, paramètres, trouver le téléphone, mode économie d'énergie, informations système.

Présentation des fonctionnalités



Entraînement à la respiration

Dans l'entraînement respiratoire, il y a des options d'une minute et de deux minutes. L'utilisateur clique sur la durée correspondante pour commencer l'entraînement respiratoire. Après avoir cliqué sur commencer, inspirez lorsque l'icône dans l'entraînement respiratoire s'agrandit et expirez lorsqu'elle rétrécit.



Santé des femmes

Après que la montre soit connectée à l'application, en activant les rappels de santé féminine sur l'application, vous pouvez consulter les informations de rappel de santé féminine sur la montre.



musique

Une fois la montre connectée à l'application, vous pouvez contrôler la pause et le démarrage du lecteur de musique du téléphone, régler le volume et changer de chanson.



Informations

Après la connexion de la montre à l'application, ouvrez les notifications correspondantes sur l'application. La montre pourra recevoir les notifications correspondantes, avec un maximum de 15 messages récents pouvant être enregistrés.

Présentation des fonctionnalités



Fréquence cardiaque

Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de la fréquence cardiaque, la lumière verte au bas s'allume pour commencer la mesure. La mesure se termine en environ 45 secondes avec une vibration de rappel. Si le message "montre non portée" apparaît, vous devez remettre correctement la montre. Cela peut afficher la plage actuelle de fréquence cardiaque de l'utilisateur et la courbe de fréquence cardiaque sur 24 heures.



Sommeil

Affiche le sommeil du jour et l'état de surveillance du sommeil des sept derniers jours, les données sont mises à jour quotidiennement, et peuvent être synchronisées lorsque l'application est connectée. L'appareil recalculera les informations pour le nouveau jour. Période de surveillance du sommeil : 21h30 à 12h00.



Rappel de rester actif

Peut être activé dans l'application [Appareil > Rappel de position assise prolongée], après quoi vous pouvez définir l'heure de début, l'heure de fin et les périodes de non dérangement.



Paramètres

Les fonctions de réglage comprennent l'affichage de l'écran (changement de cadran, durée d'éclairage et luminosité, durée d'éclairage en tournant le poignet), la langue, l'intensité des vibrations, le style du menu, la batterie, le code QR et le système.

Présentation des fonctionnalités



Rappel de boire de l'eau

Il peut être activé dans l'application [Réglages > Rappel de boisson]. Une fois activé, vous pouvez définir l'heure de début, l'heure de fin et l'intervalle de rappel.



Prise de photo à distance

Il est nécessaire d'activer à l'avance la fonction caméra du téléphone et de s'assurer que la connexion Bluetooth entre la montre et le téléphone est réussie. Pendant l'utilisation, il faut s'assurer que les deux appareils ne sont pas trop éloignés, en restant idéalement à moins de 10 mètres sans obstacles entre eux.



assistant vocal

L'intelligence artificielle aide à ouvrir rapidement des logiciels et à rechercher des informations, libérant ainsi les mains.



Appel

Vous pouvez passer des appels en utilisant l'historique des appels récents, les contacts fréquents et le clavier numérique. Lorsque votre téléphone reçoit un appel entrant, vous pouvez appuyer sur le "bouton de réponse" pour répondre à l'appel sur la montre.

Présentation des fonctionnalités



Pression atmosphérique et élévation

Il est possible de surveiller et d'afficher en temps réel l'altitude et la pression atmosphérique de la position actuelle, ainsi que d'enregistrer les données d'altitude et de pression atmosphérique sur une période donnée et de les présenter sous forme de graphiques.



Boussole

En utilisant l'orientation et l'échelle de la flèche, déterminez la direction réelle dans laquelle vous regardez ; les données affichées au centre de l'écran vous aident à comprendre plus facilement les informations directionnelles.



ChatAI-GPT

Une fois la montre connectée à l'application, il est possible d'avoir des conversations en temps réel avec plusieurs assistants AI, pour comprendre des langues, rechercher des informations et obtenir des conseils sur la santé.



Trouver le téléphone

Après que la montre soit connectée à l'application, cliquez sur "Trouver le téléphone", le téléphone émettra un son d'alerte, et l'écran de la montre affichera "Recherche réussie" ; si la montre n'est pas connectée à l'application, l'écran de la montre affichera "Non connecté".

Questions fréquentes

1、La montre ne s'allume pas

Veuillez maintenir le bouton d'alimentation enfoncé pendant plus de 3 secondes ou il se peut que la batterie soit trop faible, veuillez la recharger rapidement.

2、Bluetooth non connecté ou impossible à se connecter

1)Veuillez essayer de redémarrer la montre et de reconnecter.

2)Veuillez essayer de redémarrer le Bluetooth de votre téléphone puis de vous reconnecter.

3)Ne connectez pas votre téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps.

3、La montre ne mesure pas avec précision

1)Généralement, cela est dû à un mauvais contact entre le capteur de la montre et le corps lors de la mesure.

2)Veuillez vous assurer que le capteur est en contact suffisant avec le poignet lors de la mesure.

4、Les données de sommeil ne sont pas assez précises.

1)La surveillance du sommeil simule l'état d'endormissement et de réveil des personnes, et nécessite un port correct.

2)S'endormir trop tard ou porter le dispositif seulement au moment de s'endormir peut entraîner des erreurs.

3)Aucune donnée de sommeil n'est surveillée pendant la journée, la surveillance du sommeil est par défaut de 21h30 à midi le lendemain.

Pour plus de questions fréquentes, veuillez consulter l'application [Mon > FAQ]

Transmission de données Bluetooth

Lorsque la montre est connectée au téléphone, elle synchronise certaines données avec le téléphone via Bluetooth en temps réel, y compris la météo, les notifications et les données de santé et de fitness. Les données ne seront pas synchronisées lorsque la connexion est coupée ou que le Bluetooth est désactivé.

Attention

- 1) Veuillez ne pas démonter, réparer ou modifier le produit sans autorisation.
- 2) Veuillez ne pas heurter le produit de manière forcée pour éviter tout dommage.
- 3) Veuillez éviter d'utiliser dans un champ magnétique fort, en plein soleil ou dans un environnement à haute température.
- 4) Ce produit n'est pas destiné à des fins de diagnostic, de traitement ou de prévention des maladies.
- 5) Veuillez éviter de porter le bracelet trop serré et maintenez le contact entre la montre et la peau propre.
- 6) Les enfants doivent utiliser ce produit sous la supervision de leurs parents pour éviter tout dommage.

Remarques importantes

1、Les résultats de mesure de ce produit ne sont fournis qu'à titre de référence et ne doivent pas être utilisés à des fins médicales. Veuillez suivre les conseils de votre médecin et ne pas utiliser ces résultats pour un auto-diagnostic ou un auto-traitement.

2、Ce produit a un niveau d'étanchéité IP68, il ne doit pas être utilisé pour la plongée en profondeur ou pour une immersion prolongée dans l'eau. De plus, ce produit n'est pas résistant à l'eau chaude, car la vapeur d'eau peut affecter la montre.

3、Notre entreprise se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans aucune notification préalable. Certaines fonctionnalités peuvent varier selon la version du logiciel, ce qui est une situation normale.

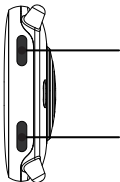
NILAIT NOVA *PRO*



Guía rápida

Antes de usar este producto, lea este manual y guárdelo adecuadamente.

Teclado y táctil



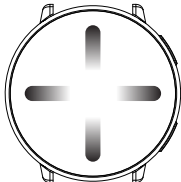
Presionar brevemente: lista de ejercicios

Mantén presionado: asistente de voz

Doble clic: cambiar menú

Presione brevemente: ingresar a la lista de menús

Mantén presionado: ingresar a la pantalla de apagado y reinicio.



Desliza hacia arriba: notificaciones de mensajes

Deslizar hacia abajo: centro de control

Mantén presionado: vista previa de la esfera del reloj

Desliza hacia la izquierda: datos de movimiento

Desliza a la derecha: barra de acceso rápido

Descargar la aplicación del reloj

(Fitcloudpro)



Escanee el código QR para descargar e
instalar la aplicación móvil.

Conexión del reloj

Activa el Bluetooth del teléfono y abre la aplicación del cliente.

(Si tienes problemas para abrir la aplicación, por favor activa la ubicación y luego vuelve a abrir la aplicación)



Configurar información personal
Abrir el dispositivo y hacer clic en agregar dispositivo



Busca el dispositivo,
encuentra el correspondiente
y haz clic en conectar.



Conéctate escaneando
el código QR en el reloj.



Vinculación
completa



Control de medios de audio

Audio de la llamada

Interruptor de conexión Bluetooth para llamadas del brazalete.

Audio de los medios

Utilizado para el interruptor de reproducción de audio multimedia en la pulsera.

1) Solo se puede activar el audio de medios cuando el audio de la llamada está activado.

2) Cuando el 'audio de medios' está activado, apague 'audio de llamada', el interruptor de 'audio de medios' se apagará de manera sincronizada.

3) En el segundo caso, activar el interruptor de 'audio de llamada' y 'audio de medios' se activará de forma sincronizada.



Estado de Bluetooth
activado

Introducción a las funciones



Deporte

Este reloj está equipado con un sistema de posicionamiento GPS de alta precisión que rastrea en tiempo real su ubicación actual y registra su trayectoria de movimiento, siendo adecuado para diversas actividades al aire libre, como caminatas, carreras, ciclismo, etc.

Entorno de uso:

Mejor escenario de uso: Áreas abiertas, actividades al aire libre como correr, escalar, etc.

No se recomienda su uso en el medio ambiente: Interiores, sótanos, áreas de edificios densos o áreas de bosques densos.

Factores ambientales: Terrenos como altos edificios y valles pueden afectar la precisión de la localización GPS. Se recomienda evitar estas áreas tanto como sea posible para asegurar una localización estable.

Registro de trayectoria:

1. Ver la trayectoria en el reloj

- 1) Accede al menú de funciones y haz clic en el ícono de 'Entrenamiento físico' o 'Registro de ejercicios'.
- 2) Seleccione la opción para iniciar un movimiento GPS o ver el historial de movimientos GPS.
- 3) Después de finalizar el ejercicio GPS o en el historial de registros de ejercicio, se puede consultar la trayectoria. El reloj mostrará la trayectoria de su ejercicio actual y los datos deportivos relevantes, incluyendo la frecuencia cardíaca, el ritmo y gráficos de cadencia.

2. Ver los detalles de la trayectoria en la aplicación

- 1) Después de conectar la APP y sincronizar los datos, puedes ver los detalles de la trayectoria.
- 2) Haz clic en cualquier registro de movimiento GPS, el reloj mostrará los detalles de esta trayectoria, incluyendo la ruta, el tiempo total, la distancia total, el consumo total, etc.
- 3) La aplicación también puede mostrar gráficos de la frecuencia cardíaca, el ritmo y la cadencia.

Introducción a las funciones



Clima

Después de que el reloj se conecte a la APP, esta interfaz del clima mostrará la temperatura y el tipo de clima en tiempo real.



calculadora

La entrada numérica tiene un límite de 7 dígitos (no se procesan entradas negativas), y el resultado de los cálculos está dentro de un límite de 8 dígitos. Si el resultado excede este valor, se mostrará "..." indicando que no se puede calcular.



despertador

Después de conectar el reloj y la aplicación, se pueden configurar alarmas únicas y alarmas cíclicas, y se pueden establecer hasta 5 alarmas.



temporizador

En la función de temporizador, el sistema tiene preestablecidos los intervalos de tiempo más comunes, el usuario puede hacer clic en el intervalo correspondiente para un temporizador rápido, o puede hacer clic en el botón de personalización para establecer el tiempo. Al hacer clic en el botón de inicio, el temporizador comienza, al hacer clic en el botón de pausa, el temporizador se pausa, y al hacer clic en el botón de reinicio, el temporizador se restablece a cero.

Introducción a las funciones



cronómetro

Haz clic en el botón de inicio para comenzar el temporizador, haz clic en el botón de pausa para detener el temporizador, haz clic en el botón de reinicio para poner el temporizador en cero. Se pueden guardar hasta 99 datos.



calendario

Muestra la fecha actual, desliza hacia abajo para mostrar el calendario.



Datos de ejercicio

Muestra el número de pasos, la distancia y las calorías del día, datos de pasos de los últimos siete días; se pueden establecer metas de pasos, distancia y calorías en la aplicación.



Centro de control

Resumen de funciones: No molestar, levantar la muñeca para activar la pantalla, brillo, configuración, encontrar el teléfono, modo de ahorro de energía, información del sistema.

Introducción a las funciones



Entrenamiento de respiración

En el entrenamiento de respiración, hay opciones de 1 minuto y 2 minutos. El usuario hace clic en la duración correspondiente para comenzar el entrenamiento de respiración. Al hacer clic en comenzar, se debe inhalar al seguir el ícono que se agranda y exhalar al seguir el ícono que se reduce.



Salud femenina

Después de conectar el reloj con la APP, al activar el recordatorio de salud femenino en la APP, se puede ver la información del recordatorio de salud femenino en el reloj.



Música

Una vez que el reloj se conecta a la APP, se puede controlar la pausa y el inicio del reproductor de música del teléfono, el ajuste del volumen y el cambio de canción.



Información

Después de conectar el reloj con la aplicación, abra las notificaciones relevantes en la aplicación. El reloj podrá recibir las notificaciones correspondientes, con un máximo de 15 mensajes recientes que se pueden guardar.

Introducción a las funciones



frecuencia cardíaca

Al entrar en la interfaz de medición de la frecuencia cardíaca, la luz verde en la parte inferior se enciende y comienza la medición. La medición se completará aproximadamente en 45 segundos y habrá una vibración como recordatorio. Si aparece el mensaje 'reloj no puesto', debe volver a ponerse el reloj. Se puede mostrar el rango actual de frecuencia cardíaca del usuario y la curva de frecuencia cardíaca de 24 horas.



Sueño

Muestra el estado del sueño del día y el monitoreo del sueño de los últimos siete días, los datos se actualizan diariamente, se puede sincronizar y guardar datos cuando está conectado a la aplicación, el dispositivo recalculará la información de datos de un nuevo día. Período de monitoreo del sueño: 21:30-12:00.



Recordatorio de levantarse después de estar sentado mucho tiempo

Se puede activar en la APP [Dispositivo > Recordatorio de sedentarismo], y después se pueden establecer la hora de inicio, la hora de finalización y el periodo de no molestar.



Configuración

La configuración incluye la visualización en pantalla (cambio de carátulas, duración de la pantalla activa y ajustes de brillo, duración de la pantalla activa al girar la muñeca), idioma, intensidad de vibración, estilo del menú, batería, código QR y sistema.

Introducción a las funciones



Recordatorio de beber agua

Se puede activar en la App [Configuración > Recordatorio de agua], una vez activado se puede configurar la hora de inicio, la hora de finalización y el intervalo de recordatorio.



Fotografía a distancia

Es necesario activar la función de cámara del teléfono con anticipación y asegurarse de que la conexión Bluetooth entre el reloj y el teléfono sea exitosa. Durante su uso, se debe garantizar que la distancia entre ambos no sea demasiado larga, tratando de mantenerla dentro de los 10 metros y sin objetos que obstaculicen en medio.



asistente de voz

La inteligencia ayuda a abrir software rápidamente y consultar información, liberando las manos.



Llamada

Puedes hacer llamadas a través del registro de llamadas recientes, contactos frecuentes y el teclado de marcado. Cuando el teléfono recibe una llamada, puedes hacer clic en el 'botón de respuesta' para contestar la llamada en el reloj.

Introducción a las funciones



Presión atmosférica y altitud

Puede monitorear y mostrar en tiempo real la altitud y la presión atmosférica de la posición actual, así como registrar los datos de altitud y presión atmosférica durante un período de tiempo y presentarlos en forma de gráficos de onda y otros.



brújula

A través de la dirección de la flecha y la escala, determine la dirección real hacia la que está mirando; los datos que se muestran en el centro de la pantalla facilitan una comprensión más intuitiva de la información de dirección.



ChatAI-GPT

Una vez que el reloj y la aplicación se conectan, se puede tener una conversación en tiempo real con varios asistentes de IA, realizando comprensión del lenguaje, búsqueda de información y consejos de salud, entre otros.



Buscar el teléfono

Después de que el reloj se conecta con la APP, haga clic en encontrar el teléfono, el teléfono sonará como aviso, y el reloj mostrará que la búsqueda fue exitosa; si el reloj no está conectado con la APP, el reloj mostrará que no está conectado.

Preguntas frecuentes

1、El reloj no puede encenderse.

Por favor, mantenga presionado el botón de encendido durante más de 3 segundos o puede que la batería esté baja, por favor cárguela a tiempo.

2、Bluetooth no está conectado o no se puede conectar

1) Por favor, intenta reiniciar el reloj y vuelve a conectarlo.

2) Por favor, intenta reiniciar el Bluetooth del teléfono y vuelve a conectarte.

3) El teléfono no debe estar conectado a otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo.

3、El reloj no mide con precisión.

1) Generalmente se debe a un mal contacto entre el sensor del reloj y el cuerpo durante la medición.

2) Durante la medición, por favor asegúrese de que el sensor esté en contacto adecuado con la muñeca.

4、Los datos de sueño no son lo suficientemente precisos.

1) La monitorización del sueño simula el estado de reconocimiento de la hora de dormir y despertarse de una persona, y necesita ser usada correctamente.

2) Si te duermes muy tarde o te pones el dispositivo solo al momento de dormir, puede haber errores.

3) Durante el día no se monitorean los datos de sueño, se asume que la monitorización del sueño es de 9:30 p.m. a 12:00 p.m. del día siguiente.

Para más preguntas frecuentes, por favor consulta la app [Yo > FAQ]

Transferencia de datos por Bluetooth

Cuando está conectado al teléfono, el reloj sincroniza a través de Bluetooth ciertos datos, incluyendo el clima, las notificaciones, los datos de actividad y salud, etc. Una vez que se desconecta o se apaga el Bluetooth, estos datos no se sincronizarán.

Atención

- 1) Por favor, no desmonte, repare o modifique el producto sin autorización.
- 2) Por favor, no golpee el producto con fuerza para evitar daños.
- 3) Por favor, evite usarlo en campos magnéticos fuertes, bajo la luz solar directa o en entornos de alta temperatura.
- 4) Este producto no está destinado a la diagnosis, tratamiento o prevención de enfermedades.
- 5) Por favor, evita usar la correa del reloj demasiado apretada y mantén limpio el contacto entre el reloj y la piel.
- 6) Los niños deben usar este producto bajo la supervisión de sus padres para evitar lesiones.

Puntos a tener en cuenta

- 1、Los resultados de las mediciones de este producto son solo de referencia y no deben utilizarse para ningún propósito médico. Por favor, siga las indicaciones del médico y no utilice estos resultados de medición para autodiagnosticarse o hacerse tratamiento.
- 2、Este producto tiene una clasificación de impermeabilidad IP68, no se puede utilizar para buceo en profundidad ni sumergirse en el agua durante mucho tiempo. Además, este producto no es resistente al agua caliente, ya que el vapor de agua puede afectar el reloj.
- 3、Nuestra empresa se reserva el derecho de modificar el contenido de este manual sin previo aviso. Algunas funciones pueden variar en las diferentes versiones del software, lo cual es normal.